

## CENTRO DE BHUTAN (tour 10-11 días)



### Día 1: Llegada a Paro & Paro - Thimphu (distancia 54 km, aprox 1 hora)

El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares. Se puede ver el Mt. Everest, Mt. Kanchenjunga, Mt. Makalu y otros picos en Bhutan como Mt. Chomolhari, Mt. Jichu Drakay y Mt. Tsherimgang. Una pared verde de colinas conocidas como la puerta de entrada a Bhután sube desde la llanura hasta las montañas boscosas, y al norte, los altos picos nevados de la cordillera del Himalaya se elevan hacia el cielo. Serán recibidos por nuestro representante que será su guía durante todo el tour. Seguidamente visitarán

- **Museo Nacional**, que se alberga en el Ta Dzong (torre de vigilancia). Una interesante colección de objetos les proporciona una maravillosa introducción en la rica cultura y patrimonio del reino.

Caminaremos hasta el Dzong de Paro, un buen ejemplo de la arquitectura butanesa. Desde el Dzong continuaremos hasta el tradicional puente de madera Nyamai Zampa.

A continuación nos dirigiremos a Thimphu la capital de Bhutan. La carretera atraviesa el valle de Paro, hacia la confluencia del río Chhuzom, a la entrada del valle, este río confluye con el de Thimphu. La carretera discurre a lo largo de un estrecho valle, acantilados a la izquierda para luego abrirse en un valle de tierras de cultivo. Simtokha Dzong “lugar de la profunda enseñanza tántrica” está como un centinela en una colina a las afueras de la ciudad. Este dzong es ahora instituto de lengua y cultura. Noche en Thimphu.

### Día 02: Thimphu

Por la mañana visita de la **Biblioteca Nacional** que alberga una extensiva colección de manuscritos budistas de incalculable valor, **Escuela de Bellas Artes** donde a los estudiantes se les enseñan el arte tradicional de la talla de madera y pintura, bordado, etc.



Después del almuerzo visita del Trashi Chho Dzong, “fortaleza de la gloriosa religión”. Centro del gobierno y religión, emplazamiento de la sala del trono y del Je Khenpo (Abad). Construido en 1641 para la unificación política y religiosa de Bhutan por Shabdrung Ngawang Namgyal, fue reconstruido en 1960 al tradicional estilo butanes, sin clavos y planos arquitectónicos. También visitaremos el National Memorial Chorten, donde continuamente los fieles giran en sentido de las agujas del reloj murmurando mantras y haciendo girar sus ruedas de oración. La construcción de este monumento fue idea del tercer rey de Bhutan. Su Majestad Jigme Dorji Wangchuck (“el padre de la moderna Bhutan”), que había querido erigir un monumento a la paz y prosperidad del mundo. Fue terminado en 1974 después de su prematura muerte. Sirve a su vez como monumento al fallecido Rey y a la paz.

Seguidamente visitaremos **Government-run Handicrafts Emporium** (artesanías administradas por el gobierno), tienda de artesanías locales del país donde pueden comprar tejidos elaborados a mano, pinturas thangkha, máscaras, cerámica, tallas de madera, joyas y otros artículos interesantes.



### **Día 03: Thimphu – Trongsa** (distancia 200 km, tiempo estimado 6 horas)

Después del desayuno salida hacia Trongsa a través del Paso de Dochula (3140m). En días claros hay una magnífica panorámica de las montañas del este del Himalaya y se puede llegar a ver el Gasa Dzong como un punto blanco en el horizonte. Se visita los 108 chortens construidos sobre un montículo por su majestad Ashi Dorji Wangmo (La Reina Madre de Bhután) para la seguridad y bienestar de su Majestad el Rey de Bhutan.

Continuamos el viaje pasando por Wangdue y el pueblo de Metshina atravesando el paso de Pelela hasta Trongsa. Picnic (almuerzo) junto al Chorten Chendebji. Noche en Trongsa.

**Día 04: Trongsa – Bumthang** (distancia: 68 km, tiempo estimado 2 horas)

Después del desayuno visita del Dzong de Trongsa, centro de administración durante el reinado del segundo rey y también conocido como obra maestra de la arquitectura butanesa. Visita del Ta Dzong, torre de vigilancia construida para defender el Dzong. Después del almuerzo salida a Bumthang, el corazón religioso de la nación con exuberantes valles y bosques montañosos. Bumthang está formado por cuatro valles: Chumey, Choekhar, Tang y Ura entre altitudes de 2600 m a 4000 m. Noche en Bumthang Jakar.

**Día 05: Bumthang**

La visita incluye los siguientes lugares:

• **Jambay Lhakhang**, construido en el siglo VII por el Rey Songtsen Goempo del Tibet. En su esfuerzo por propagar el budismo tuvo el proyecto de construir 108 templos en el Tibet y reinos vecinos.

• **Chakhar Lhakhang**, también en la carretera principal, a una pequeña distancia del Jambay Temple está Chakhar (Iron Castle = Castillo de Hierro) Lhakhang. Aunque es fácil confundirlo por una casa y pasar de largo, es un templo interesante que merece la pena visitarlo. Es uno de los 108 monasterios construidos para someter a los malignos espíritus en la región del Himalaya.



• Kurjey Lhakhang (Kurjey significa = huella corporal). El templo a la derecha es el más antiguo, fue construido por Minjur Tempa en 1652. Construido alrededor de la cueva donde Guru Rinpoche meditó, a la izquierda está su huella.

• **Tamshing Lhakhang**, este templo es también conocido como Thamshing Lhendrup Chholing (El templo del Mensaje de Dios)

• **Jakar Dzong**, “Castillo del pájaro blanco”. De acuerdo con la leyenda, cuando en 1549 en una asamblea de lamas estaban decidiendo el emplazamiento para un monasterio, un pájaro blanco alzó de repente el vuelo y se posó en la estribación de una colina. Esto fue interpretado como un importante presagio y la colina fue elegida como lugar para el monasterio y el Jakar Dzong. La fortaleza es ahora centro administrativo del valle y en verano residencia de los monjes de Trongsa.

Por la tarde paseo contemplando los maravillosos paisajes del valle de Bumthang Jakar. Cena y noche en Bumthang.

**Día 06: Bumthang – Wangdue** via el valle de Phobjikha (distancia 197 km, unas 6 horas)

Nos dirigiremos hacia Gangtey (95 kms – 4 horas). Gangtey está situado en el valle de Phobjikha que es el lugar de migración de las grullas de cuello negro (en peligro de extinción) que proceden de Asia Central.

- Almuerzo picnic en Gangtey
- Seguiremos hasta Wangdue.
- Noche en un hotel en Wangdue.



**Día 07: Wangdue – Punakha – Thimphu** (distancia: 71 km, tiempo de conducción 2 ½ horas)

Después del desayuno nos desplazaremos a Punakha, la antigua capital de Bhutan y ahora residencia de invierno del cuerpo monástico. Visita del Punakha Dzong, situado en la isla del río Pho Chhu (masculino) y Mo Chhu (femenino). Visita del Dho Jha Gha Lam Temple.

Después del almuerzo paseo por pueblo de Metshina, nos llevará unos 20 minutos pasando por campos de arroz hasta llegar al Divine Madman's Monastery-Chhimi Lhakhang, famosamente conocido como santuario de la fertilidad, donde parejas con problemas para concebir vienen aquí y ser bendecidos. Continuaremos hasta Thimphu y alojamiento.

**Día 08: Thimphu –** Visita del Monasterio Tango

Después del desayuno nos dirigiremos al punto de partida desde donde comenzaremos el ascenso al Monasterio Tango. Tango es el centro de estudios superiores para los monjes. El ascenso durará unos 45 minutos. Descenso y regreso al punto de partida para volver a ascender con otra caminata de unos 45 minutos y visitar el Monasterio Chery para experimentar la completa serenidad. Regreso a Thimphu y tarde libre / paseo por la ciudad. Alojamiento en Thimphu.

**Día 09: Thimphu – Paro**

Salida por la mañana hacia Paro, visitaremos en ruta el Simtokha Dzong. Construido en 1627, es el más antiguo de Bhutan, ahora alberga el Instituto para la lengua y cultura.

Visitas en el valle de Paro:

- **Drukgyel Dzong**, fortaleza ahora en ruinas que fue construida como monumento de la victoria. En días despejados se puede divisar la montaña Jhomolhari.
- **Visita del Patio Real del Kichu Lhakhang**, uno de los monasterios más antiguos de Bhutan.

· Visita de una granja típica butanesa

Alojamiento en Paro.



#### **Día 10: Ascenso al Monasterio Taktsang o Visita del Paso de Chelila**

Nos desplazaremos a Ramthongkha para comenzar el ascenso hasta el mirador del Taktshang, "El Nido del Tigre". El Monasterio está situado en un precipicio a unos 3000m de altitud.

O

Salida hacía el Paso de Chelila desde donde podrán tener unas vistas magnificas de la montañas y rododendros. De regreso caminaremos hacia el convento de monjas de Chila.

#### **Día 11: Salida**

Un representante de la compañía les acompañará al aeropuerto para tomar su avión de regreso.

#### **Servicios incluidos**

- . Hoteles, transporte, guía, tasas de carretera, entradas a los museos y monasterios, desayuno, almuerzo y cena.
- . Agua durante el tour

#### **Servicios no incluidos**

- .Pasajes aéreos, seguro de viaje
- .Propinas para el guía y el chofer
- .Lavandería y bebidas en los hoteles
- .Llamadas telefónicas, exceso de equipaje, visado de entrada 40\$ por persona

