



LO MEJOR DE BHUTAN (tour 5-6 días)



Día 01: Llegada a Paro

Vuelo a Paro con las líneas aéreas butanesas de Druk Air. En días despejados pueden ver los altos picos nevados del Himalaya. Cuando el avión se aproxima a Bhutan, podrás divisar granjas en lo alto de las colinas, al igual que cuando estás entrando en el valle de Paro verás el Paro Dzong junto al río Paro Chu y una antigua torre de vigilancia y el Museo Nacional.

Serán recibidos por un representante de la compañía (tour operador de Bhutan) quien les acompañará durante todo su recorrido.

Check-in en el hotel de Paro y después de un refrigerio visitaremos lo siguiente:

- **Ta Dzong**, construido en el siglo XVII como torre de vigilancia del Dzong de Paro. Este Dzong se transformó en 1967 en el Museo Nacional y contiene pinturas antiguas de thankha, textiles, armas y armaduras.
- **Rinpung Dzong**, construido en 1645 para defender el valle de los invasores tibetanos. El Dzong ahora es centro administrativo y escuela de monjes. Descenderemos para ver el puente Rimpung (puente tradicional) y el más antiguo de Bhutan.



Tarde libre para pasear por la ciudad y visitar sus tiendas.

Noche en Paro



Día 02: Paro – Thimphu

Distancia 54 km, aprox 1 hora

Después del desayuno traslado a Thimphu y check-in en el hotel. Se visitará lo siguiente durante todo el día:

- **La Biblioteca Nacional**, alberga una extensiva colección de manuscritos budistas de incalculable valor. El Instituto Nacional de Medicina Tradicional (solo desde el exterior), donde se fabrican y dispensan los famosos y tradicionales medicamentos a base de hierbas.
- **La Escuela de Bellas Artes**, donde los alumnos estudian durante 6 años las trece asignaturas de artesanía típicas de Bhutan.
- **El Museo de Arte Popular**, museo que te ofrece una visión de la vida rural butanesa.
- **Museo del Textil**, para admirar la belleza de los tejidos butaneses
- **Mercado centenario de agricultores**, donde los campesinos vende una amplia gama de productos (verduras, brotes de bambú, harina, arroz, especias, arroz tostado, batatas, frutas, etc) y productos de la granja (principalmente queso y mantequilla). Libre interacción con gente de la ciudad como de los pueblos. El mercado se celebra de jueves a domingo (4 días).
- **Reserva del Takin**, que alberga el animal nacional del Bhutan, el Takin y que solo se encuentra en este país, animal extremadamente raro de la familia de las cabras.
- **Bazar de artesanías** donde artesanos y artistas de todo el país exponen y venden sus artesanías.
- **Parque Natural Kuensel Phodrang**, nos dirigiremos al parque para hacer una pequeña caminata y admirar las vistas sobre el valle de Thimphu.
- **Visita al Buda Point**, estatua más grande de Buda del país donde pondrán caminar por los alrededores y admirar el magnífico paisaje sobre el valle de Thimphu.

Noche en el hotel

Día 03: Thimphu – Punakha/Wangdue

Distancia: 71 km, tiempo estimado 2 ½ horas

Después del desayuno, salida hacia Punakha a través del Paso de Dochula (3140m). En días claros hay una magnífica panorámica de las montañas del este del Himalaya. El paso con sus 108 chortens construidos sobre un montículo por su majestad Ashi Dorji Wangmo (La Reina Madre de Bhután) para la seguridad y bienestar de su Majestad el Rey de Bhutan. Puedes visitar el Druk Wangyal Lhakhang (templo) que fue construido en honor a su Majestad el cuatro Rey Druk Gyalpo, Jigme Singye Wangchuck. El pasado y el futuro parecen fundirse en detalles en este templo que cuenta la historia de un guerrero cuya visión perfora un futuro lejano.



Continuamos hacia Punakha, antigua capital de Bhutan y en la actualidad residencia de invierno del cuerpo monástico. Visita del Punakha Dzong, localizado en una isla entre el río Pho



Chu (masculino) y el río Mo Chu (femenino). Visita del templo Dho Jha Gha Lam.

Por la tarde caminaremos por el pueblo de Metshina, nos llevará unos 20 minutos atravesar campos de arroz hasta llegar al Devine Madman's Monastery-Chhimi Lhankhang, famoso por su santuario a la fertilidad, donde parejas con problemas en concebir vienen aquí para ser bendecidos. Noche en Wangdue/Punakha.

Día 04: Wangdue/Punakha – Thimphu

Distancia: 71 km, tiempo estimado 2 ½ horas

Después del desayuno tomaremos la carretera por la parte alta del valle de Punakha pasando por el pueblo de Kabjisa, caminaremos a través de granjas hasta llegar al templo Khamsum Yuelley Namgyel que fue construido por la reina de Bhutan para la paz y estabilidad de nuestro mundo en constante cambio.

A continuación seguimos hacia Thimphu, el almuerzo se tomará por el camino.

Llegada a Thimphu, check-in en el hotel y después de un refrigerio visitaremos lo siguiente:

- **Nacional Memorial Chorten**, chorten literalmente significa “asiento de fe” y en el budismo a menudo llamado monumento de “Mente de Buda”. Encontraras ancianos caminando en sentido de las agujas del reloj en este monumento.





• **Trashi Chhoe Dzong**, Fortaleza de la gloriosa religión. Centro de gobierno y religión, lugar de la sala del trono y del Je Khenpo (Abad). Construido para la unificación política y religiosa de Bhutan por Shabdrung Ngawang Namgyal, fue reconstruido en 1960 al tradicional estilo butanes, sin clavos y planos arquitectónicos.

Tarde libre para pasear y comprar por Thimphu. Noche en el hotel.

Día 05: Thimphu-Paro & Excursión al Taktsang Ghoempa (Nido del Tigre)

Distancia: 54 km, tiempo estimado 1 hora

Después del desayuno volveremos a Paro que nos llevará una hora y ascenderemos al Monasterio Taktsang conocido como el “Nido del Tigre”. La subida nos llevará una hora y media hasta la cafetería mirador (View Point) donde disfrutaran de unas espectaculares vistas del monasterio construido en un acantilado. Parada para un refrigerio. Seguiremos caminando otra hora y media hasta llegar al monasterio. Se dice que en el siglo VIII Guru Rinpoche voló a lomos de un tigre desde el este de Bhutan a este lugar y meditó en una cueva durante 3 meses. El principal Lhakhang (monasterio) de este complejo data del año 1692. En el año 1998 fue dañado gravemente por un incendio, pero ha sido nuevamente reconstruido. Después de la visita descenso y almuerzo en la cafetería View Point. De regreso al hotel visita del Templo Kichu, uno de los 108 templos construidos en el siglo VII por el rey tibetano Songsten Gampo. Cuenta la historia que un demonio gigante yacía en toda el área del Tibet y del Himalaya e impedía la propagación del budismo, para superar este inconveniente el rey Songtsen Gampo decidió construir 108 templos que se colocaron en todos los puntos de su cuerpo. De estos 108



templos, 12 fueron construidos en conformidad con unos planes precisos. Por lo tanto, sucedió que en el año 638 el templo de Jokhang en Lhasa se construyó sobre el corazón del demonio.

Tarde libre y noche en Paro.

Día 06: Salida de Paro

Por la mañana el guía les acompañará al aeropuerto para tomar el avión de regreso.