



Alto Mustang trek se encuentra más allá de la gran cordillera del Himalaya en la parte occidental de Nepal. Muchos extranjeros que vienen a Nepal les gustaría incluir el alto Mustang en su itinerario, ya que les ofrece la oportunidad de conocer a la antigua cultura budista tibetana y que aún prevalece en la región. Los principales lugares de interés del alto Mustang son sin duda los antiguos monasterios, algunos de los cuales fueron construidos hace miles de años y las cuevas que se encuentran dispersas en la región. La cultura en el Alto Mustang es una amalgama de tradiciones budistas tibetanas y en el pasado fue un estado independiente con rey propio gobernante de la región. LoManthang todavía se considera como el Reino del Alto Mustang.

La cultura actual de la población de la región del alto Mustang se asemeja en gran medida a las culturas tibetanas ejercidas por los budistas. Ir al alto Mustang como parte del trekking es una forma de experimentar el encanto de los desiertos de las montañas del Himalaya. Varios antiguos y nuevos monasterios y antiguas cuevas se hayan a lo largo del camino. Como no es de extrañar la palabra Mustang procede de dos palabras tibetanas “mun” y “tan” que podría traducirse como “vega”. Hasta hace poco, Mustang había disfrutado como un estado independiente con Jigme Dorje Palbar Bista, siendo este el último rey de la región. Sin embargo en el año 2008 perdió su estado de independencia, cuando el gobierno de Nepal falló en este sentido. **Mustang**, sin embargo, había permanecido en gran medida en el olvido y estaba bajo una especie de anonimato, incluso entre los turistas nacionales hasta que el gobierno de Nepal permitió el acceso a los turistas occidentales en octubre de 1991. Sin embargo el gobierno pone todavía una serie de restricciones sobre el número de turistas que deben entrar en la aislada provincia del Himalaya. El gobierno toma medidas especiales para proteger su antigua cultura de las influencias del oeste. Se requiere pases y permisos especiales para poder entrar en la región a los posibles turistas. El fascinante trayecto inicia con un viaje a Pokhara desde la capital de Kathmandu. Durante un periodo de 17 días el viaje abarca varios lugares que incluyen Jomsom, Kagbeni, Chele, Geling, Charang, Namgyal, entre otros. Los turistas también podrán explorar el Valle Kali Gandaki River, que está considerado como el **cañón más profundo del mundo**.



Día 01: Llegada al aeropuerto internacional de Tribhuwan(TIA), Kathmandu. Serán recibidos por miembros de nuestro equipo y trasladados al hotel. Nuestro representante de viaje les explicará brevemente el itinerario a su llegada a la capital.



Día 02: Preparación del trekking y visita del Valle de Kathmandu. Varios lugares el patrimonio mundial incluyen la Plaza Basantapur Durbar, Templo Swayambhunath, Bouddha Stupa, Templo de Pasupatinath, Plaza Patan Durbar, entre otros, los cuales se encuentran en Kathmandu y os mantendrá embelesados y ocupados durante el día. Noche en el hotel con desayuno incluido.





Día 03: Nos dirigiremos a Pokhara (910 metros), unas 6 horas y aprox. 200 km hasta llegar a Pokhara por la carretera de Prithivi. El autobus saldrá a las 7 de la mañana y el recorrido es un bonito escenario. Llegada por la tarde. Noche en el hotel. Incluye pensión completa.



Día 04: Vuelo a Jomsom (2700 metros) y caminata a Kagbeni (2800m) aproximadamente 3 horas. El verdadero itinerario comienza en el tercer día a la llegada a Jomsom. El vuelo en sí promete, tendrán unas magníficas vistas de las montañas del Annapurna y Dhaulagiri. Después de la llegada a Jomsom se comenzará con un trekking a Kagbeni, considerado la puerta de entrada al Alto Mustang. Kagbeni está a 2.800 metros sobre el nivel del mar. Noche en una casa de huéspedes. Pensión completa.



Día 05: Trek a Chele (3110 metros) 5 - 6 horas. El sendero nos lleva hacia la orilla oriental del río Kaligandaki y un par de horas de caminata les conduce al



pueblo del Tangbe. El pueblo es una combinación de estrechas calles con casas blancas , trigo sarraceno y campos de cebada interceptados por huertos de manzanos. El pico Nilgiri que domina el horizonte meridional de Kagbeni, les acompañará durante el camino con unos espectaculares paisajes. Después de Tangbe, una hora y media de caminata nos lleva al pueblo de Chhusang. Durante la caminata dejaremos atrás el Valle de Kali Gandaki y escalada de un barranco rocoso hacia Chele. Noche en una casa de huéspedes. Régimen de pensión completa.



Día 06: Trek a Ghiling (3500 metros) 5 - 6 horas. El trekking se hace ahora más pronunciado a medida que aumenta la altitud. Sin embargo ofrece unas vistas espectaculares a lo largo del camino de tierra estéril, colinas desnudas, terreno accidentado y el ambiente encantador de Mustang y regiones colindantes. La cordillera del Annapurna todavía dominada por el Nilgiri, que es también visible mucho más al sur. Continuamos con la caminata hasta el pueblo de Samar y posteriormente descenso gradual que nos conduce a Shyangboche. El destino final para el sexto día es el pueblo de Ghiling donde pernoctarán en una casa de huéspedes. Régimen de pensión completa.

Día 07: Trek a Charang (3620 metros) 4 horas. Desde el pueblo de Ghiling, el sendero asciende suavemente hasta el interesante paso de NYI La y desciende por debajo de unos acantilados color azul, gris y rojo. Escalada de otro paso a 3,600 metros, la ruta es un largo y suave descenso al pueblo de Charang. El pueblo cuenta con varios monasterios tibetanos que son fuente de atracción



para los turistas budistas. Es también popular por sus tradicionales Thankas, así como otro tipo de pinturas. Noche en una casa de huéspedes en régimen de pensión completa.



Día 08: Trek a Lo - Manthang (3840 metros) 3 horas. El trek a Lo-Manthang les da la oportunidad de visitar otros dos pueblos por el camino. Lo-Gekar Gompa es más antiguo que Samye Gompa en el Tibet y es considerado uno de los más antiguos Gompas de Nepal. La caminata desde Lo-Gekar a Lo-Manthang es suave con un poco de escalada. Lo-Manthang, también considerado como el reino del Alto Mustang. Es el destino para el día ocho, donde pernoctarán en una casa de huéspedes en régimen de pensión completa.

Día 09: Explorar el Namgyal Gompa y Tingkhar, de 4 - 6 horas. Nos llevará alrededor de dos horas la caminata hasta llegar al Namgyal Gompa desde Lo-Manthang. Namgyal Gompa está situado sobre una pequeña colina y es un importante monasterio para la comunidad. La caminata continua hasta el pueblo de Tingkhar que está formado por unas 40 casas. Después de la visita del Namgyal Gompa y Tingkhar, volverán otra vez a LoManthang. Noche en una casa de huéspedes. Régimen de pensión complete.



Día 10: Trek a Drakmar (3820 metros) de 6-7 horas. Desde Lo-Manthang el sendero asciende constantemente hasta una cresta a 4.070m y continua subiendo hasta el Chogo La a una altitud 4,210m, el punto más alto de la caminata. El sendero hace un breve descenso empinado y atraviesa el río Charang y llega al Ghar Gompa, un pequeño monasterio. Después de subir otra cresta cruzaremos un valle y haremos un descenso gradual que nos llevará a Drakmar, donde nos alojaremos en una casa de huéspedes en régimen de pensión completa.



Día 11: Trek a Syangmochen (3800 meters) de 5 - 6 horas. El sendero desciende ahora pasando por un paredón de piedras y por campos de Drakmar. Seguimos el descenso llegaremos a Jaite (3820m) y Chhung-Kah. La ruta llega al pueblo de Tama (3710m) y continua descendiendo hasta Syangmochen. Noche en una casa de huéspedes. Régimen de pensión completa.

Día 12: Trek a Chhusang (2980 metros) unas 6 horas. Desde Syangmochen, el camino continua descendiendo. El destino para el día doce es el pueblo de Chhusang y hay dos formas de llegar a Chhusang. Una ruta alternativa pasa por el pueblo de Samar y la Cueva de Ranchung, la cual nos tomará 30 minutos más que el sendero original. Noche en una casa de huéspedes. Régimen de pensión completa.



Día 13: Trek a Muktinath (3800 Metros) unas 7 horas. El día trece es especial porque nos lleva a uno de los destinos sagrados de peregrinación para los peregrinos hinduistas y budistas, es el templo de Muktinath. El santuario hindú de Muktinath y otros monasterios budistas pintados de rojo ofrece una magnificas vistas. El trayecto hasta Muktinath es muy atractivo, conlleva atravesar pequeños riachuelos, caminar por puentes colgantes y pasar por varios pueblos. Esta ruta es también muy popular por la disponibilidad de la piedra fosil "Saligram". Noche en una casa de huéspedes. Régimen en pensión completa.

Día 14: Trek a Jomsom (3700 metros) unas 6 hrs. Como Muktinath es uno de los destinos más importantes para los peregrinos hinduistas, lo visitaremos por la mañana. Para los peregrinos hinduistas, Muktinath es comúnmente conocido como "Muktikhsetra" o la región de la liberación/salvación. Dentro del templo hay 108 caños de agua donde la gente toma un baño sagrado. Muktinath también ofrece unas magníficas vistas sobre la montaña Dhaulagiri. Comenzaremos el descenso desde Muktinath y a lo largo del camino nos encontraremos con el valle de Kaligandaki y el pueblo Kagbeni. El último día del trek lo celebraremos en Jomsom junto con todo el personal del trekking. Noche en una casa de huéspedes. Régimen en pensión completa.

Día 15: Regreso a Pokhara (vuelo) 25- minutos. A su llegada a Pokhara, día libre para hacer turismo en el valle de Pokhara. Maravillosos lagos, cuevas, templos y la vida nocturna alrededor del lago, es suficiente para tener a la gente interesada en esta ciudad. Noche en el hotel. Desayuno incluido.

Día 16: Regreso a Kathmandu, unas 6 horas. En el penúltimo día del tour regresaremos a la capital. Noche en el hotel. Desayuno incluido.

Día 17: "Despedida". Salida desde el aeropuerto internacional de Kathmandu después de 17 días de recorrido.