



TIBET

14 Noches / 15 Días

ITINERARIO

Día 01.- Llega a Kathmandu

A su llegada al aeropuerto de Kathmandu serán atendidos por personal de la agencia, se le hará el transfer a su hotel. Si hay tiempo se hará una visita a la ciudad. Vamos a visitar los sitios culturales del patrimonio mundial de la Unesco en Kathmandu. Nos dirigiremos a Pashupatinath, el templo más sagrado del Dios Shiva. De hecho este templo es uno de los cuatro lugares más importantes de Asia para los devotos de Shiva, construido en el siglo V y posteriormente renovado por los Reyes Mayas, con un techo chapado en oro y cuatro puertas de plata, las tallas de madera son uno de los aspectos más destacados de este templo. Después nos dirigiremos a Boudhanath que es uno de los más antiguos y el mayor monasterio budista, también conocido como Tibet. A continuación visitaremos Swayambhunath, conocido como el templo de los monjes. El tiempo restante lo exploraremos la popular e histórica Plaza Durbar en Kathmandu. Noche en el hotel en Kathmandu. En caso de que la llegada a la ciudad de Kathmandu sea tarde, las visitas se harán la visita al día siguiente.





Día 02.- Kathmandu (1.300 m) – Lhasa (3.650 m) – Tsedang (3.520 m)

Desayuno y salida al aeropuerto internacional Tribhuban hacia el Tibet aeropuerto de Gongaar (1 hora). Traslado a Tsedang (1 hora). Tsedang es la cuarta ciudad más grande del Tibet situada en el Valle de Yarlung. Descanso todo el día para que se puedan aclimatar. Noche en el hotel.

Día 03.- Tsedang.

Después del desayuno visita del monasterio Yambulakhang, según la leyenda fue el primer edificio en el Tibet y palacio del primer rey tibetano Nyatri Tsenpo, erigido en el siglo II a.C., fue palacio de verano del rey tibetano Songtsen Gampo. Visita del monasterio Tandruk, construido en el siglo VII como una copia del templo de Jokhang en Lhasa.

Día 04.- Tsedang – Lhasa

Nos dirigiremos a Lhasa y en el trayecto visitaremos el monasterio de Samye, el primer monasterio budista construido en el Tibet, probablemente construido entre el año 775-9 bajo el patrocinio del rey Trisong Detsen.

Día 05 a 07.- Lhasa – Visita de Lhasa

Visita del Palacio Potala, máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los lamas desde que Lozang Gyatso lo fundara en el año 1648, clasificado como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1994. Visita del Palacio Norbulingka “la joya del parque”, utilizado como residencia estival de los Dalái Lamas desde el año 1780. Visita al monasterio Ganden uno de los tres grandes monasterios universitarios del Tibet fundado en el año 1409 por Je Tsongkhapa Lozang-dragpa, fundador de la orden Gelug. Visita del Jokhang Temple, construido en el año 642 por el rey Songtsen Gampo, tanto las esposas nepalí y china del rey aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en el templo, muy venerado porque alberga la imagen de Jowo (el joven Buda) que se dice que fue esculpida en vida de Siddhartha Gautama. Visita del Bazar Barkhor, zona de calles estrechas alrededor del Jokhang Temple. Visita del monasterio Drepung, uno de los tres grandes monasterios tibetanos pertenecientes a la escuela Gelug de budismo, fundado en 1416 por Jamyang Chogé Tashi Palden. Visita del monasterio Sera, “Monasterio de las rosas salvajes”, otro de los tres grandes monasterios de la Universidad Gelug, fundado en 1419 por Jamchen Chojey. Noche en el hotel.





Día 08.- Lhasa – Gyantse (3950m) 250 km

Salida hacia Gyantse via el lago Yamadroke y pasando por altos pasos de montañas: Paso de Kora La (5.010 m), Paso de Kamba La (4794 m). Noche en el hotel.



Día 09.- Gyantse – Xigatse (3.900 m) 90 km

Por la mañana visita de Gyantse incluyendo el Palcho & Kumbum Monasterio, es el principal monasterio en Gyantse, es un complejo de estructuras que aparte del monasterio Tsuklakhang también incluye el Kumbum, es el más notable por sus 108 capillas distribuidas en varios pisos. Por la tarde paseo panorámico hacia Xigatse (1.5 hora) a través del típico paisaje tibetano. Noche en el hotel.

Día10.- Xigatse – Xegar (4200 m)

Por la mañana visita del monasterio Panchen Lama Tashilhunpo, fundado en 1447 y su nombre significa en tibetano “abundante gloria”, ha sido sede tradicional de los Panchen Lamas. A continuación nos dirigiremos a Xegar, pasando por Gyatchula (un paso a 5.200 m). Noche en una casa de huéspedes.

Día 11.- Xegar – Rongbuk (4980 m) 90 km

Nos dirigimos a Rongbuk, visitaremos el monasterio de Rongbuk, monasterio budista tibetano de la corriente Nyingma, fundado por Zatul Rinpoche, es el monasterio más alto del mundo y se encuentra a solo 200 metros más abajo del campamento base del Everest, el cual visitaremos. Noche en una casa de huéspedes.



Día 12.- Rongbuk – Nyalam (3.700 m) 315 km

Nos dirigiremos a Nyalam atravesando el paso de Lulang La (5.050m) desde el cual tendrán unas magnificas vistas sobre la Mt. Xishapagma (8.212 m) y Mt. Cho Oy (8.201 m). Noche en Nyalam en una casa de huéspedes.

Día 13. Nyalam – Zhagmu – Kathmandu : 155km/123km

Después de los necesarios trámites fronterizos, viaje panorámico a Kathmandu a través de una exuberante vegetación. Traslado a su hotel.

Día 14.- Kathmadu

Día libre para compras y descansar en Kathmandu.

15.- Salida de Katmandú

Regreso a su destino

SERVICES INCLUDES:-

- Transporte privado en jeep/van/mini coach dependiendo del número de personas
- Visado
- Vuelo de Kathmandu a Lhasa (ida)
- Permiso necesario para el Tibet
- Guía tibetano de habla inglesa
- Alojamiento en habitación doble, excepto en la casa de huéspedes
- Visitas y entradas a los monasterios de nuestro itinerario

SERVICE EXCLUDES:-

- Seguro privado, comida como almuerzos y cenas
- Alteraciones políticas y naturales y circunstancias imprevistas
- Gastos personales como bebidas, lavandería, propinas al guía y chofer, etc.
- Vuelos internacionales



Lista de Hoteles o similares

Name of City	Hoteles 3*	Hoteles 2*
Tsedang	Tsedang Hotel	Snow pigeon
Lhasa	Kitchu Hotel or Shambala Hotel	Flora Hotel / Mandala Hotel
Shigatse	Manasarover Hotel	Yak Hotel
Gyantse	Gyantse Hotel	Yutub Hotel
Ronbuk	Everest View Hotel	Rongbuk Guest House
Zhangmu	Cai Yuan Hotel	Sherpa Hotel