



Hogar del Dragón – Este de Bhutan

13 Noches/14 Días (Vuelo de salida en Guwahati, India)

Paro - Thimpu-Punakha-Wangdue-Gangtey-Trongsa-Bumthang-Mongar-Trashigang-Trashiyangtse-Samdrup Jongkhar-Guwahati

ITINERARIO



Día 01 – Paro

Serán recibidos en el aeropuerto de Paro y seguidamente hará el check in en el hotel. Después del almuerzo pasearemos por la ciudad, veremos tiro al arco, deporte nacional de país y tiendas locales.

Día 02 – Paro (Takstang)

Hoy lo dedicaremos a Paro Taktsang o “Nido del Tigre”. Este monasterio en la montaña fue construido alrededor de una cueva en la cual Guru Rinpoche (también conocido como Padmasambhava) meditó después de haber llegado volando a lomos de una tigresa. El monasterio está enclavado en un acantilado a 914 metros sobre el valle. Una parte del trayecto se puede hacer a caballo si se desea.





Día 03 - Paro – Thimphu

Por la mañana visitaremos el Museo Nacional y el templo Kyichu Lhakang, y si el tiempo nos lo permite el Rinpung Dzong. Después del almuerzo nos desplazaremos a Thimphu, check in en el hotel y visita del Museo de Arte Popular.

Día 04 – Recorriendo Thimphu

Día completo de turismo en Thimphu donde pueden elegir entre una variedad de lugares de acuerdo con sus intereses particulares.

Librería Nacional, Escuela de Bellas Artes, Instituto de Medicina Tradicional.

Tashichhodzong - magnífica fortaleza construida para albergar tanto funciones religiosas como administrativas del gobierno. Destaca su impresionante arquitectura

National Memorial Chorten, donde se reúnen gente local todos los días.

Monasterio Chang Gangkha (del siglo XV)

Pequeño zoológico donde podrá ver el Takin, animal nacional de Bhutan – animal de aspecto salvaje, que desafía cualquier clasificación, la leyenda dice que fue milagrosamente creado por el yogi Drukpa Kunley “El Loco Divino” mediante la combinación de varios animales.

Nota – si algunos clientes quieren alargar su estancia en Thimphu con el fin de hacer senderismo, esta ciudad les ofrece un gran día de excursión o medio día, como la visita al lugar especial del Tango-Cherry.



Día 05 – Thimphu – Punakha

Después del desayuno continuaremos el viaje hacia Punakha. Es un paseo panorámico que les llevará al Paso de Dochula (3.140 m) desde donde en días claros pueden tener unas vistas espectaculares del Himalaya. Pasaremos por el Semtokha Dzong construido en 1629 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el fundador espiritual de Bhutan. Es el dzong más antiguo de Bhutan.

Después del almuerzo visitaremos el Chimi Lhakhang, construido por el Lama Drukpa Kunley conocido como el Loco Divino. Es una caminata de unos 20 minutos a través de campos de arroz y en el pequeño santuario pueden recibir una bendición especial.

Posteriormente visitaremos el majestuoso Dzong de Punakha, construido en 1637 por Shabdrung Ngawang Namgyal. Es el segundo Dzong más antiguo de Bhutan y tal vez el más bonito del país.

Día 06 – Punakha – Wangdue – Gangtey

Después del desayuno nos llevará unos 45 min hasta Wangdue, un pequeño pueblo situado en una colina. Aquí visitaremos el impresionante Wangdue Phodrang Dzong y el mercado local.

Dejamos un paso de montaña atrás y descendemos al maravilloso valle de Phobjikha, que se abre ante nosotros. Entraremos en el patio y sala de meditación del restaurado monasterio Gantey (el único monasterio Nyingma en el oeste de Bhutan).



Day 07 – Gantey – Trongsa

En la temporada de invierno podrán ver las grullas de cuello negro que se refugian en este valle cada año.

Nos dirigiremos a Trongsa pasando por el paso de Pele-la con sus banderas de oración (que marca el límite de Bhutan occidental y central). Última parada es la gran estupa Chendebji, asentada a las orillas del río para rechazar los malos espíritus y mantener a salvo a los transeúntes. Aquí presentaremos nuestros respetos absorbiendo los buenos deseos y protección hasta nuestro destino en Trongsa.



Día 08 – Trongsa – Bumthang

Por la mañana visitaremos el Dzong de Trongsa, que se encuentra a lo largo de una colina por encima de la ciudad, igual que un león mirando a sus cachorros. Después de cruzar un pequeño puente de madera entras en la fortaleza y te introduces en un mundo nuevo que puedes explorar libremente.

Después de esta visita continuaremos nuestro viaje por relajantes paisajes de montaña hacia el pueblo de Bumthang. El recorrido es de 68 km que nos elevan abruptamente al Paso de Yutong-la (3,400m), donde la vegetación cambia de piceas y abetos. En Zugney haremos una corta parada para ver a las mujeres tejiendo yatras, una especialidad de esta región. A la llegada a Bumthang haremos el check in en el hotel, seguidamente exploraremos la ciudad relajadamente o podemos hacer una caminata corta hasta el lago Memba Tso o una más larga hasta la colina donde Pema Lingpa meditó.

Día 09 – Visita en Bumthang

Bumthang es el nombre general que se le ha dado a un grupo de cuatro valles que se encuentran a una altitud de 2,600 a 4,000 metros. Este valle es el corazón espiritual de Bhutan. Es el hogar de algunos de los templos budistas más antiguos – algunos de los cuales se enumeran a continuación. La tranquilidad de estos lugares sagrados les traerá alegría al corazón y descanso a su mente.

Kurje Lhakhang : Lugar sagrado de Guru Rinpoche que comprende tres templos y rodeado de 108 chortens.

Jambey Lhakhang : En el siglo VII el rey Songtsen Gampo sometió un demonio gigante que estaba tratando de evitar la propagación del budismo en Bhutan. Este es uno de los 108 templos que se erigió en su reino. Este lugar es la rodilla izquierda del demonio que le impide causar más problemas.

Tamshing Lhakhang : Fundado en 1501 por Terton Pema Lingpa, una reencarnación de Guru Padmasambhava. Hay pinturas religiosas muy antiguas en las paredes interiores del templo.



Jakar Dzong : Construido en 1549 por el bisabuelo del primer Shabdrung, el dzong fue inicialmente construido como monasterio. Renovado en 1646, después de que Shabdrung había establecido firmemente su poder. El Dzong deJakar Dzong se utiliza como centro administrativo del valle de Bumthang, también como organismo regional de los monjes.

Día 10 - Bumthang – Mongar

Este trayecto nos introduce en el escenario del este de Bhutan. Con espectaculares paisajes nos llevará unas siete horas. Primeramente pasaremos por el bonito pueblo de Ura. Después ascenderemos por la carretera más alta de Bhutan, Thrumshingla (4000m). Seguidamente descenderemos hasta el valle de Sengor donde bambú y helechos sobresalen en la carretera a medida que vamos descendiendo. El viaje continua hacia el este por un terreno accidentado. Volvemos a ascender por bosques de pinos, campos de maíz y aldeas hasta llegar a la ciudad de Mongar.



Día 11 - Mongar – Trashiyangtse

Después de un tranquilo desayuno visitaremos el Dzong de Mongar, Yagang Lhakang y la comunidad de agricultores. Incluso podemos ver la elaboración de cerveza de maíz. Después del almuerzo nos dirigimos a Trashiyangtse. En ruta visitaremos la histórica stupa Gom Kora Chorten) – un famoso lugar de peregrinación donde Guru Rimpoche meditó y sometió a un demonio. Cada primavera se celebra aquí el festival de Gom Kora. A la llegada de la tranquila y preciosa Trashiyangtse visitaremos el dzong y la stupa Chorten Kora. Chorten Kora fue construida en 1740 y se dice que es un replica de la Stupa Boudhanath en Kathmandhu, Nepal. Solo hay otras



dos replicas, una en el Tibet y otra en Arunachal Pradesh. Gom Kora también tiene su anual festival de mascaradas, que bien vale la pena visitar. Trashiyangtse es famoso por sus tallas en madera. Hay una zona donde las grullas de cuello negro vuelan anualmente aquí desde el Tibet. Si el tiempo lo permite se puede visitar el Instituto de Bellas Artes.

Día 12 Trashiyangtse – Trashigang

Trashigang está a unas 3 horas de viaje. Es el segundo distrito más grande de Bhutan y principal mercado del este, incluyendo a gente de Merak y Sakten. Los reconocerá por sus pequeños y únicos sombreros elaborados con pelo de yak y abrigos de piel de yak.

Desde Trashigang haremos una excursión al pueblo de Radi para visitar a las tejedoras. Volvemos a Trashigang y visitaremos el impresionante dzong – una Fortaleza del siglo XVII situada en el extremo de un cerro mirando hacia el río Gamri.



Día 13 - Trashigang – Samdrup Jongha

Se desayunará temprano y conduciremos a las altas llanuras de la densa selva de Samdrup Jonghar (6 horas). En el camino pasaremos por Sherubste, la primera Universidad en Kanglung, después pasaremos por Khaling, Instituto Nacional para personas discapacitadas y el Centro de Tejedoras. A partir de aquí son otros 80 km a Deothang, lugar famoso por la batalla en el siglo XIX donde las fuerzas de Jigme Namgyal derrotaron a los británicos. El camino desciende a las llanuras.

Día 14 – Salida

Después del desayuno traslado a la frontera con India y Guwahati, capital de Assam para tomar su vuelo de regreso.

Servicios incluidos

- . Hoteles, transporte, guía, tasas de carretera, entradas a los museos y monasterios, desayuno, almuerzo y cena.
- . Agua durante el tour

Servicios no incluidos

- .Pasajes aéreos, seguro de viaje
- .Propinas para el guía y el chofer
- .Lavandería y bebidas en los hoteles
- .Llamadas telefónicas, exceso de equipaje, visado de entrada 40\$ por persona

Viajandoporasia.es

